

## Rugia Hoe Infoblatt

Das Auslegerkanurenrennen auf der Insel Rügen am Ostseebad Sellin, ein Event für Sportler, Freunde und die ganze Familie:

Zeitraum: 17.-19. August 2017  
Ort: Ostseebad Sellin  
Kosten: Teamstartgeld 12 Paddler 1320,-EUR\*  
An: Polizeisportverein 90 Neubrandenburg e.V.  
Verwendungszweck: RUGIA Hoe 2016  
IBAN: DE 96 1203 0000 1020358477 / BIC: BYLADEM 101/ DKB

\*Mit der Veranstaltung werden KEINE wirtschaftlichen Interessen verfolgt. Die Startgelder fließen zu 100% in die Veranstaltung und werden hauptsächlich für die Gebühren, DRK, Absicherung der Boote, für die Verpflegung und Betreuung der Teilnehmer und ins Rahmenprogramm investiert.

### Zeitplan

#### **Donnerstag, 17.08. Anreise / Boote aufbauen**

ab 17:00Uhr Registrierung & Startnummernausgabe  
18:30Uhr Begrüßung und Abendessen  
ca. 19:30 Team- und Steuerleutebesprechung

#### **Freitag, 18.08.**

##### **Renntag 1**

08:00Uhr Kontrolle Sicherheit und Boote  
09:00Uhr Start 1. Etappe  
11:15-12:00Uhr Ankunft  
13:00Uhr Start 2. Etappe  
15:15-16:30Uhr Ankunft  
18:30Uhr Abendessen am Strand

#### **Sonnabend, 19.08.**

##### **Renntag 2**

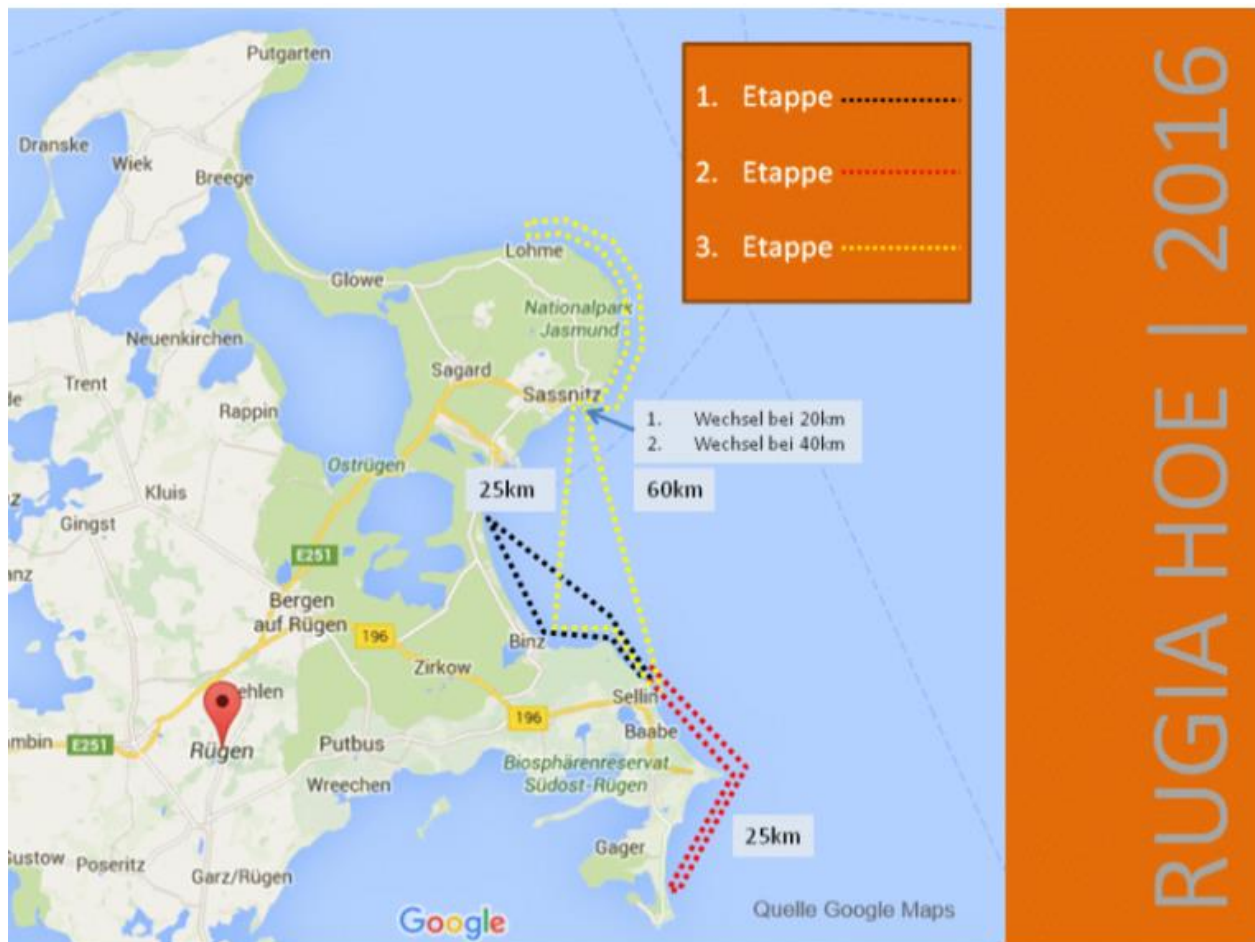
08:00Uhr Kontrolle Sicherheit und Boote  
09:00Uhr Start 3. Etappe – Königsetappe  
ca. 10:45-11:45Uhr 1. Strandwechsel 20km - Saßnitz  
ca. 12:45-13:45Uhr 2. Strandwechsel 40km – Saßnitz  
ab 14:15Uhr Zielankunft – Sellin  
18:30Uhr Abendessen, Abschlussveranstaltung mit  
Siegerehrung und Beachparty

#### **Sonntag, 20.08.**

Check-out Unterkünfte  
Boote aufladen und Abreise

**Rennverlauf/ Strecken:**

Das Rennen verläuft entlang der Insel Rügen, über 3 Etappen sollen so insgesamt ca. 110km gepaddelt werden. Jedes Team darf dabei aus maximal 12 Paddlern bestehen. Am ersten Renntag sind zwei Etappen mit einer Länge von je ca. 25km vorgesehen. Diese Etappen werden ohne Wechsel gefahren, die Teams können dabei lediglich zwischen den Rennen wechseln. Der Höhepunkt der Veranstaltung ist dann die dritte Etappe des zweiten Renntages. Während einer Gesamtlänge von ca. 60km haben die Teams die Möglichkeit nach ca. 20 & 40km die Sportler innerhalb des Teams zu wechseln. Der Gesamtsieger des Events wird durch die Gesamtzeit ermittelt. (Je nach Wetterbedingungen können Streckenverlauf und Zeitplan variieren)



### **Bootsmaterial:**

Jedes Boot muss wie folgt ausgestattet sein:

- Ein Rumpf
- Ein Ausleger (Ama)
- Zwei Holme (Iakos) zum Befestigen des Auslegers am Rumpf
- Jedes Kanu muss ein Mindestgewicht von 110kg haben. Zu messen ist das Hauptboot ohne Spritzdecken, Ama und Iako's.
  - ⇒ Boote leichter als 110kg, sind mit Zusatzgewichten auszustatten. Zusatzgewichte müssen zugänglich und sichtbar am Rumpf befestigt sein.
- Steuereinrichtungen sind verboten

### **Sicherheit/ Ausrüstung:**

Folgende Ausrüstung ist durch jedes Team nachzuweisen und mitzuführen.

1. Die Outrigger müssen mit Spritzdecken ausgestattet sein
2. Jeder Sportler ist verpflichtet während des Rennens eine Schwimmweste zu tragen
3. Zwischen den Iakos muss eine Sicherheitsleine gespannt sein. In Gefahrensituationen können Position 3 & 4 das Boot vor dem Kentern bewahren.
4. Ein Abschleppseil mit einer Länge von min. 10m ist am Sechser zu befestigen und während des Rennens mitzuführen.
5. Min. 2 Schöpfkellen sind im Sechser mitzuführen (elektrische Pumpen sind nicht gestattet)

Empfehlenswert:

6. Mobilfunktelefon
7. Leuchtfackel
8. Ersatzpaddel befestigt am Boot

Jedes Team sollte zudem das Wiedereinsteigen sowie die Abläufe nach einer Bootskenterung beherrschen. Generell ist jedes Team verpflichtet im Sinne der Sicherheit zu handeln, gegenseitige Rücksichtnahme und Hilfestellung sind ebenso verpflichtend. Verweigern von Hilfestellung kann zum Ausschluss der Veranstaltung führen.

### **Einsprüche:**

Einsprüche müssen schriftlich eingereicht werden. Die Beschwerdegebühr beträgt 50,- Euro. Bei berechtigtem Einspruch wird die Gebühr erstattet. Eine Beschwerde muss spätestens bis 20 Minuten nach Ankunft des letzten Kanus eingereicht werden.

### **Strafen**

Grundsätzlich kann jede Verletzung der allgemeinen Regeln durch die Rennleitung bestraft werden. Je nach Schweregrad durch:

- Verwarnung
- Zeitstrafe
- Heruntersetzung der Platzierung
- Disqualifikation
- Ausschluss vom Rennen

**Unterkunft:**

Sellin ist ein Ostseebad und mit ausreichend Unterkünften ausgestattet. Ebenfalls mit einer Vielzahl an Unterkünften aller Art befinden sich die Orte Baabe und Göhren in unmittelbarer Nachbarschaft.

Für die Unterkünfte Eurer Mannschaften kümmert Ihr Euch bitte selbst.

Auch hier gilt - Frühes Buchen sichert die besten Plätze.

Hier ein paar Web-Adressen:

- [ostseebad-sellin.de](http://ostseebad-sellin.de)
- [bestfewo.de/sellin](http://bestfewo.de/sellin)
- [ruegen.de](http://ruegen.de)
- [ostsee.de/insel-ruegen/](http://ostsee.de/insel-ruegen/)

**Verpflegung:**

Im Teamstartgeld bereits enthalte sind 3 x Abendessen, Obst und Wasser vor jeder Etappe zur freien Wahl

**Betreuung:**

Als Besonderheit bieten wir allen Paddlern, sich bei Bedarf von unseren 2 Physiotherapeutinnen behandeln zu lassen. Diese Leistung ist ebenfalls inklusiv. Termine sind selbständig abzustimmen.